



Konferanse «Erfaringer som redder liv»

16. juni 2026 // 10:00 – 15.30 // Litteraturhuset i Oslo

Påmelding: <https://pameldinger.no/e/nb/dsh056>

Program

10:00–10:30: Registrering, mingling og kaffe

Åpning

- 10.30–10.35 Velkommen – Bjørn Såtvedt / A-larm
- 10.35–10.40 Introduksjon – Anita Johanna Tørmoen / NSSF
- 10.40–10.45 Statssekretær Ellen M Rønning-Arnesen / HOD

Del 1: Brukerperspektivet – Hva skal til for å velge livet?

- 10.45–11.05 Faglig innlegg - Kristoffer Bele Ødegård / NSSF
- 11.05–11.25 Egenerfaring – Marianne Lyche / Bipolarforeningen
- 11.25–11.35 Innlegg – Aina / Mental Helse

11:45–12.00 Pause

Del 2: Pårørendeperspektivet – De som står nærmest – en nøkkel i forebygging

- 12.00–12.15 Faglig innlegg – Fredrik Walby/ NSSF
- 12.15–12.25 Egenerfaring – Anne-Grethe Terjesen / Pårørendealliansen
- 12.35–12.45 Innlegg – Marianne Aagaard / LPP
- 12.40–13.00 Dialog og oppsummering

13:00–13:45 Lunsj

Del 3: Etterlatteperspektivet – Etterlatte ved brå død, sorg/komplisert sorg og stigma

- 13:45–14.05 Innlegg Katrine Dambo (kunst GS), Christine Bartnes / LEVE
- 14:05–14.25 Faglig innlegg - Gry Fjeldet / Fagperson på sorg og traume
- 14:25–14.35 Etterlattinnlegg - Bjørn Såtvedt / A-larm
- 14.35–14.45 Etterlattinnlegg - Kari Rekdal / LEVE
- 14.45–15:10 Oppsummering - Hovedfunn som bør med i Handlingsplanen og veien videre
- 15.15 Avslutning

Se mer om innlederne fra NSSF sitt brukerråd: [Brukerrådet ved NSSF - Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging](#)



NSSF
Nasjonalt senter for
selvmordsforskning
og -forebygging



Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam (prosjektnummer SDAM_HEL897296).